

PUJADA AL CASTELL DEL MONTGRÍ - DIUMENGE 09/02/2020

Es tracta d'una excursió ideal per a fer en família.

Dues alternatives de ruta i opció de pícnic,

LLOC: Creu de Santa Caterina - Castell del Montgrí (TORROELLA DE MONTGRÍ)

SORTIDA: 11h Ermita de Santa Caterina. Es demana puntualitat.



RUTA 1. DE L'ERMITA A LA CREU i tornar

DURACIÓ APROXIMADA (anada i tornada): 1h – 1:30h xino xano amb la canalla més menuda.

DIFICULTAT: Baixa

DISTÀNCIA: 2 Km (1Km anada)

DESNIVELL: 40m

QUÈ CAL PORTAR: bon calçat, aigua i quelcom per menjar (fruita, fruits secs, etc.) a dalt a la Creu.

TRAÇAT: camins pedregossos

RUTA 2. DE L'ERMITA AL CASTELL DEL MONTGRÍ i tornar

DURACIÓ APROXIMADA (anada i tornada): Unes 2h. Pot allargar-se segons de el ritme dels caminaires i l'estona de descans i gaudi del paisatge de l'Empordà i les Illes Medes a dalt al Castell.

DIFICULTAT: Baixa

DISTÀNCIA: 4 Km (2 Km anada)

DESNIVELL: 155m

QUÈ CAL PORTAR: bon calçat, aigua i quelcom per menjar (fruita, fruits secs, etc.) a dalt al Castell.

TRAÇAT: camins pedregossos

INSCRIPCIONS: <https://forms.gle/DMDSwfnUuzV4r9KN6>

OBSERVACIONS:

Es proposen dues rutes per tal d'ampliar el ventall de possibilitats de famílies a venir-hi. Per a la mainada més petita o menys caminadors la ruta 1. Una pujadeta xino xano fins la Creu de Santa Caterina per estirar les cames i gaudir de les vistes de dalt a la Creu.

Pel més acostumats a la muntanya i grans caminadors la ruta 2, fins al Castell.

D'altra banda, el punt de sortida i d'arribada, l'Ermita de Santa Caterina, ens permet aprofitar l'ocasió per quedar-nos a passar la resta de la jornada ja que hi ha espai per quedar-se a menjar. Bé sigui fent un pícnic amb menjar portat de casa, fent uns calçots i carn a la brasa a les barbacoes que disposa l'espai o el que vingui de gust a cadascú.

WEB INFORMACIÓ DELS SERVEIS DE L'ERMITA:

<https://ermitadesantacaterina.org/serveis/barbacoes/>

La comissió pot anular la sortida per causes meteorològiques adverses. S'hi ha canvis d'última hora s'informarà per e-mail i es publicarà al web de l'AMPA .

L'AMPA no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la sortida. Els nens i nenes són responsabilitat dels pares, mares i/o tutors.

D'altra banda, si les famílies inscrites finalment no poden assistir agrairíem que informéssiu via correu electrònic a l'email de l'AMPA o via whatsapp a través d'alguna família coneguda que assisteixi.

Esteu tots convidats! Animeu-vos a passar el dia a la natura i gaudir amb la família de l'aire lliure i de fer exercici!

