



ESCOLA PERICOT - VEGETARIÀ

MAIG 2023

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
FESTA	FESTA	ARRÒS QUATRE GUSTOS TRUITA DE CARBASSÓ Enciam, blat de moro i soja PA INTEGRAL I FRUITA	AMANIDA DE PASTA S/TONYINA MANDONGUILLES SOJA Enciam eco, pebrot eco i pastanaga PA INTEGRAL I FRUITA eco	CREMA DE VERDURA CIGRONS AMB PATATA Enciam, tomata i cogombre PA INTEGRAL I FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
LLENTIES BULLIDES eco AMB PATATA TOFU A LA ROMANA Enciam eco, pastanaga eco i soja PA INTEGRAL I FRUITA	ARRÒS QUATRE GUSTOS FALAFELS DE CIGRÓ Enciam, blat de moro i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA eco	ESPAGUETIS INTEGRALS ITALIANA TRUITA FRANCESA Enciam, roure, tomata, espinacs i olives PA INTEGRAL I FRUITA	PATATA MONGETA I PÈSOL AMANIDA DE CIGRONS Enciam eco, tomata eco i ceba eco PA INTEGRAL I FRUITA	CREMA DE VERDURA CANELONS D'ESPINACS Enciam, pebrot i pastanaga PA INTEGRAL I FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
ARRÒS AMB VERDURES OUS AL FORN Enciam, pastanaga i blat de moro PA INTEGRAL I FRUITA	PATATA MONGETA I PASTANAGA eco HAMBURGUESA VEGETAL Enciam, cogombre i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA	FESOLETS BULLITS eco AMB PATATA DELÍCIES DE BRÒQUIL Enciam, tomata i ceba PA INTEGRAL I FRUITA	MACARRONS AMB TOMATA TRUITA DE FORMATGE Enciam eco, pastanaga eco i olives PA INTEGRAL I FRUITA	CIGRONS AMB PATATA ARRÒS AMB SANFAINA Enciam, roure, tomata, espinacs i olives PA INTEGRAL I FRUITA eco
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
PATATA MONGETA I CARBASSÓ eco TOFU A LA ROMANA Enciam eco, cogombre eco i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA	AMANIDA AMB OU DUR PASTA AMB TOMATA PA INTEGRAL I FRUITA eco	ARRÒS A LA CASSOLA S/CARN TRUITA D'ESPINACS Enciam, roure, tomata, espinacs i olives PA INTEGRAL I FRUITA	CREMA DE VERDURA eco MANDONGUILLES SOJA Enciam eco, pebrot eco i pastanaga PA INTEGRAL I FRUITA	CREMA DE VERDURA LLENTIES BULLIDES eco AMB PATATA Enciam, blat de moro i soja PA INTEGRAL I FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
ARRÒS AMB TOMATA HAMBURGUESA VEGETAL Enciam, blat de moro i remolatxa PA INTEGRAL I FRUITA	MACARRONS AMB TOMATA TRUITA DE CARBASSÓ eco Enciam, pastanaga i olives verdes PA INTEGRAL I FRUITA	CREMA DE VERDURA EMPEDRAT DE CIGRONS Enciam, tomata i ceba PA INTEGRAL I FRUITA eco		